

Conflit ou violence ?

- Conflit dans un couple : possibilité de se répondre, de dire ce qu'on ressent et de se faire entendre
- Violence conjugale : quand les modes de relation du couple dysfonctionnent
 - **asymétrie** dans la relation avec **rapport de force** dans la sphère privée
 - Domination, soumission, **EMPRISE**
 - un partenaire adopte à l'encontre de l'autre des comportements agressifs, violents et destructeurs
 - DILEMME du médecin : ne pas s'immiscer ou intervenir

Concepteur du diaporama initial : Pr Cécile MANAOUIL, Amiens

Les contextes évocateurs

ATCDS connus de maltraitance dans l'enfance ou dans le couple

Difficultés existentielles :

Instabilité professionnelle ou chômage

Précarité ou situation d'exclusion par le conjoint

Consommation excessive d'alcool

Demande d'IVG

Déclaration tardive de grossesse

Grossesse mal suivie

Partenaire trop « prévenant » répondant à la place de sa compagne

Suivi médical de l'enfant compliqué (cf. dossier documentaire du site du CDOM 87 : article ENFANT maltraitances)

Les signes cliniques

- **Lésions** traumatiques visibles ou cachées lors de l'examen clinique
- Vigilance pour les lésions **ophtalmologiques ou tympaniques**
- **Troubles psychosomatiques** (palpitations, douleurs, céphalées etc....)
- troubles du **comportement** avec agressivité inhabituelle
- Anxiété, panique, dépression ,idées suicidaires
- Troubles du comportement alimentaire, troubles du sommeil, troubles cognitifs

- Affections gynécologiques, **grossesses** « difficiles »

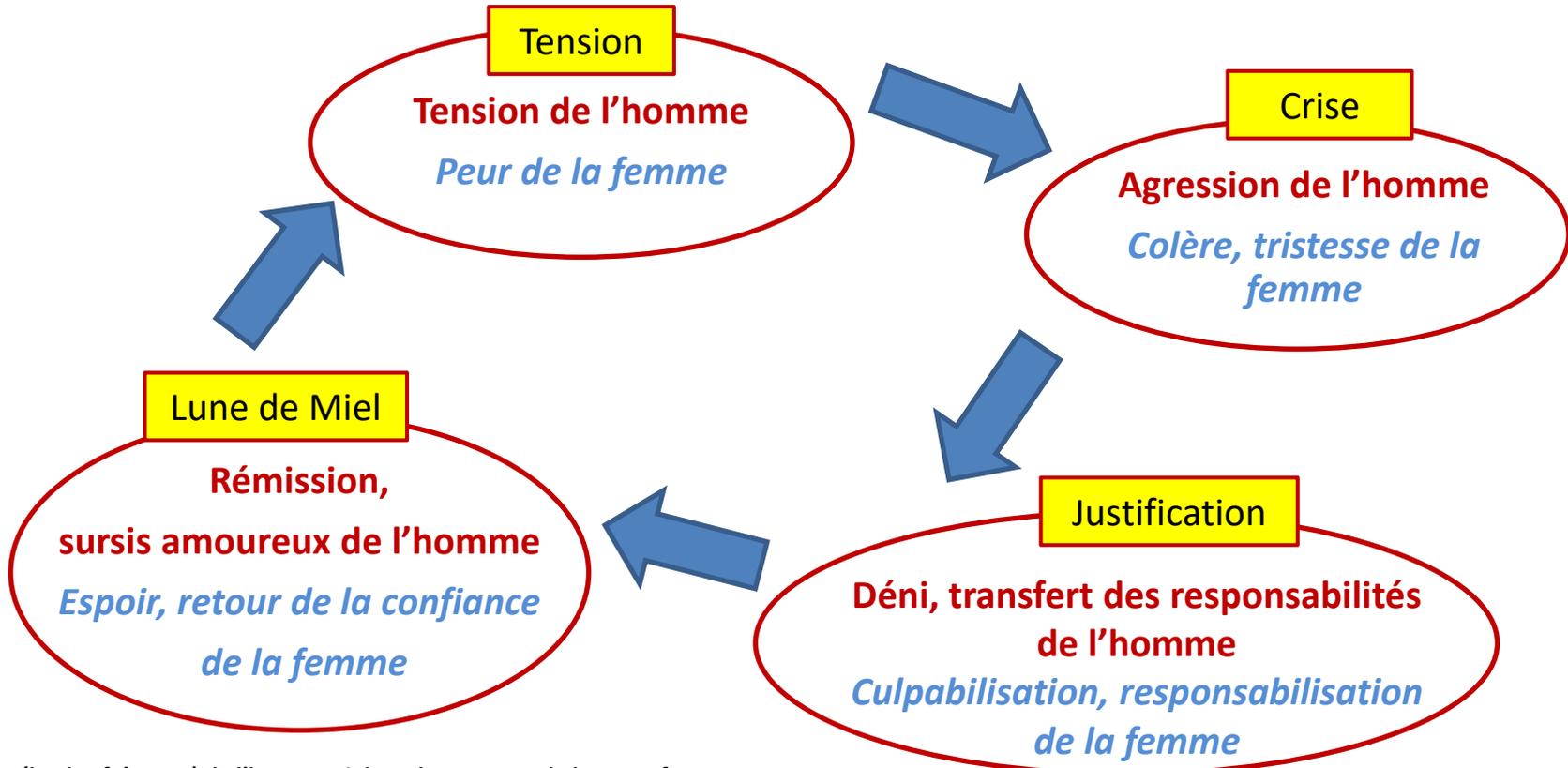
- Chez l'enfant :
 - troubles somatiques et psychologiques,
 - troubles du comportement et de la conduite

Source : délégation départementale aux droits des femmes et de l'égalité

Les formes de violences conjugales

Formes	Remarques	Manifestations
Violence psychologique	<ul style="list-style-type: none"> •difficile à détecter par l'entourage et par la victime • complexe à prouver •Pervers narcissique potentiel 	<ul style="list-style-type: none"> •Dévalorisation de l'autre •Attitudes et Humiliation, dénigrement •Chantage •Isolement social, contrôle des sorties et des fréquentations (contrôle relationnel) • Surveillance constante (mail, téléphone portable)
Violence verbale et numérique	<ul style="list-style-type: none"> • associée souvent à la précédente • conserver des enregistrements •Les enfants et les réseaux sociaux 	<ul style="list-style-type: none"> •propos méprisants •Sarcasmes, insultes, intimidation •Hurlements •Propos dégradants et humiliants • menaces •Ordres intimés brutalement • message par téléphone, SMS...
Violence physique	<ul style="list-style-type: none"> • garder des photos 	<ul style="list-style-type: none"> • lésion physique constatable le plus souvent mais pas toujours : gifle, cheveux arrachés, tentative de strangulation
Violence sexuelle	<ul style="list-style-type: none"> •souvent occultée (tabous) •complexe à prouver 	<ul style="list-style-type: none"> •Imposition d'actes dégradants •manipulation ou brutalité en vue d'une relation sexuelle non consentie •Viol conjugal, soumission chimique
Violence économique et administrative	<ul style="list-style-type: none"> •répandue, mais méconnue 	<ul style="list-style-type: none"> •Privation ou contrôle des ressources financières et matérielles •Contrôle et surveillance des activités économiques •Création d'une dépendance financière •Privation des documents d'identité, diplômes, certificats, ...

Cycle de la violence conjugale*



*Cas (le plus fréquent) de l'homme violent dans un couple homme-femme.
Mais existe aussi les cas de couples HH, FF et cas de la femme violente

Repérer systématiquement

Questionnez toutes vos patientes lors de l'anamnèse

- étant donné la fréquence du risque
 - il n'existe pas de gradient social ou culturel
- questions adaptées au contexte
 - *Comment ça se passe à la maison/avec votre partenaire ?*
 - *Pensez-vous avoir déjà subi des violences (physiques, verbales, psychiques, sexuelles)?*
- s'aider au besoin d'outils (par ex **violentomètre**)
- Y penser en cas de contexte évocateur ou de signe clinique d'appel cités plus haut

Evaluer les signes de gravité : gravité des actes, dangerosité de l'agresseur, retentissement sur les enfants, vulnérabilité de la victime

COUPLE		LE VIOLENTOMÈTRE
PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
	6	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	7	Rabaisse tes opinions et les projets
	8	Se moque de toi en public
	9	Est jaloux et possessif en permanence
	10	Te manipule
	11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	12	Fouille tes textos, mails, apps
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	14	T'isole de ta famille et de tes proches
	15	T'oblige à regarder des films pornos
	16	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Tête les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Menace de se suicider à cause de toi
	19	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
21	Te touche les parties intimes sans ton consentement	
22	T'oblige à avoir des relations sexuelles	
23	Te menace avec une arme	
24		

Source : Mairie de Paris

VEACTU

Le Violentomètre

PROFITE

Ta relation est saine quand il...

Respecte tes décisions et tes goûts	1
Accepte tes ami-e-s et ta famille	2
A confiance en toi	3
Est content quand tu te sens épanouie	4
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	5

VIGILANCE. DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...

T'ignore des jours quand il est en colère	7
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	8
Rabaisse tes opinions et tes projets	9
Se moque de toi en public	10
Te manipule	11
Est jaloux en permanence	12
Contrôle tes sorties, habits, maquillage	13
Fouille tes textos, mails, applis	14
Insiste pour que tu envoies des photos intimes	15
T'isole de ta famille et de tes ami-e-s	16

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	17
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	18
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	19
Menace de se suicider à cause de toi	20
Te touche les parties intimes sans ton consentement	21
Menace de diffuser des photos intimes de toi	22
T'oblige à regarder des films pornos	23
T'oblige à avoir des relations sexuelles	24

Outil d'aide au repérage des violences conjugales

Novembre 2022

Médecins généralistes, vous jouez un rôle-clé dans le repérage des violences. Pensez à **dépister toutes vos patientes** pour savoir si elles ont vécu ou vivent des violences conjugales, même en l'absence de signe d'alerte

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



Consultez
la recommandation



Pourquoi dépister ?

- Vos patientes sont concernées : sur 10 patientes vues, 3 à 4 femmes pourraient être victimes de violences conjugales¹.
- En tant que médecin généraliste vous êtes les interlocuteurs privilégiés des femmes et les premiers acteurs à qui elles s'adressent, avant les forces de l'ordre et les associations².
- Le dépistage systématique, ça marche : vous avez 3 fois plus de chances de dépister des violences en posant directement la question³.
- Les violences constituent un risque pour la santé des femmes qui doit être évalué de manière systématique, indépendamment du milieu social.

Quand et comment dépister ?

Questionnez toutes vos patientes lors de l'anamnèse comme vous le faites pour les antécédents médicaux ou la consommation de tabac. N'hésitez pas à reposer la question ultérieurement en cas de grossesse ou de séparation.



Aborder le sujet peut vous paraître difficile. Vous pouvez poser la question en vous aidant des exemples suivants ou en les reformulant avec vos propres mots :

- comment ça se passe à la maison/avec votre partenaire ?
- pensez-vous avoir subi des violences (physiques, verbales, psychiques, sexuelles) au cours de votre vie ?

8 femmes sur 10 pensent qu'il est normal d'aborder ces questions avec son médecin⁴.

Pour normaliser le sujet, vous pouvez préciser que vous abordez cette question avec toutes vos patientes.

La prise de conscience et le départ définitif d'une victime découlent d'un long cheminement. Respectez le rythme de la patiente et ne vous découragez pas !

Que faire en cas de violences ?

- Écouter votre patiente de manière bienveillante, lui rappeler qu'elle n'est pas seule, que les faits de violences sont punis par la loi et qu'elle peut porter plainte.
- Compléter le dossier médical avec vos observations. Proposer si besoin un 2^e rendez-vous pour en reparler.
- Proposer un accompagnement à votre patiente, sans la presser à prendre une décision immédiate.

Proposer un accompagnement :

Médical/psychologique

- 15 : Urgences médicales (SAMU)
- 114 : Urgences par sms (sourds et malentendants)
- Unité médico-judiciaire
- Psychologue, psychiatre
- Pédiatre (si enfants présents)

Social

- 115 : Hébergement d'urgence
- 3919 : Violences Femmes Info
- Associations locales : relationsviolences.gouv.fr

Judiciaire/juridique

- 17 : Gendarmerie, police
- Accès au droit et informations juridiques : incadif.info



Si vous avez besoin d'aide, appelez le 3919, une ligne est dédiée aux professionnels de santé.
Et pour plus de ressources consultez relationsviolences.gouv.fr, violences.ccfj.fr ou le vadis-mecurim sur le secteur médical (ministère de la Justice).

1. des Sciences de l'Homme & de la Santé (HAS) (2022). Repérage des femmes victimes de violences au sein du cabinet. Argumentaire scientifique. Paris: HAS. La Plaine, 3. O'Donnell L., Hegarty S., Ramajo J., Davidson L. L., Foddy G. & Tait, A. (2022). Screening women for intimate partner violence in healthcare settings. Cochrane database of systematic reviews(2) & Public, M. (2012). Repérage par le médecin généraliste des femmes victimes de violence conjugale. In point de vue des patientes. Médecine humaine et pathologie.

© HAS 2022

- HAS , 23 novembre 2022

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-11/outil_daide_au_reperage_des_violences_conjugales.pdf

Prévenir, Accompagner, présenter les aides possibles

- Écouter avec empathie et bienveillance, proposer un entretien (climat de confiance)
- Informer : maillage associatif institutionnel et hospitalier,
le 3919 , affiche dans la salle d'attente
- Evaluer l'impact psychologique et orienter vers une aide possible :

Unité médico judiciaire, Assistante sociale, Soutien psychologique

- Garder une trace dans le dossier médical (certificat)
- Respecter le rythme de la patiente
- L'inciter à se mettre en sécurité et..... à déposer plainte?

